



知っていますか？ シックスクール

子どもの環境を考える親の会
連絡先 0134(25)1182 or(27)5100
e-mail sato-jin@star.odn.ne.jp
No.76 2010年7月
会報は皆さんの会費によって作られています。
郵便振替 02760-4-77134 1100円/年

食べますか？“放射線照射じゃがいも”

十勝館内で収穫されたじゃがいも(男爵とメークイン)に放射線を照射し、発芽を抑えているのが『放射線照射じゃがいも』です。日本では、北海道士幌農協が(1974年～)唯一、殺虫、殺菌、発芽抑制の目的で食品(じゃがいも)に放射線を照射しています。この処理は、国内のじゃがいもの供給量が減る3月下旬から5月頃の出荷に備えて行われています。照射されたじゃがいもは、北海道(十勝管内を除く)と九州以外に出荷され、すべて生食用(調理用)です。ポテトチップは、いもの種類も保存方法も違うため照射いもは使用していません。照射されたじゃがいもは「義務」表示で、箱には「ガンマ線照射済、芽止め、じゃがいも、日付」のスタンプが押されています。箱から出して小分けされたものには照射いもであることがわかるようにシールを貼ることであります。

『放射線照射じゃがいも』の何が問題なのか

放射線照射によって生成される物質は(発がん性が疑われている)、他の発がん物質と一緒に体内に入ると発ガン作用が増強されるそうです。ほとんどの作物は農薬が使用されていると考えると、危険度が増すこととなります。動物実験では体重減少や卵巣重量の減少、死亡率の増加傾向が見られ、昨年オーストラリアでは、放射線照射ペットフードを食べた猫が麻痺などの神経症状を発症し、被害報告の30%が死亡したと報じました。オーストラリアでは、キャットフードの放射線照射殺菌を即刻禁止にしました。この照射禁止は、発症を引き起こす可能性が疑われることを理由に、照射使用を禁止したという世界でも初のケースだそうです。(予防原則)

狙われている学校給食

士幌農協の初出荷以来、東京や神奈川などいくつかの自治体では、市民が反対運動を起こし市場には流通しなくなりましたが、この売れないじゃがいもが75年から78年まで全国の学校給食で使用されていたことが明らかになりました。その後、保護者らの強い抗議で学校給食でも使われなくなりましたが、14年後、群馬・茨城・長野・大阪・京都等で『放射線照射じゃがいも』が再び学校給食に使われていたことが判明。このことを新聞報道で知った消費者団体が店頭表示義務づけと給食使用中止を求めて運動し、1年後には流通しなくなったそうです。しかし、18年たった今年4月、また千葉や群馬、新潟のスーパーへ流通しているのが見つかりました。学校給食は大丈夫でしょうか。

海外では…

97年、WHO は、放射線照射食品に対して10kGy(キログレイ)以下では健康に問題は無いとの見解を示し、海外では 31カ国が41品目を照射食品として実用化しています。アメリカは、食肉全般に照射が認められています。EUでは共通で、スパイス、ハーブ類を統一許可品目にしてあります。フランスでは、照射食品は全て輸出に回して、国内での販売を認めていません。中国では、表示義務もないので要注意です。(会報31参照)

人気の3D映像子どもには要注意

映画『アバター』で3D テレビが人気ですが、この映像を観てめまい、吐き気、目の疲れなど体調を崩す人が増えています。サムスンは、「子どもに見せるときは保護者が立ち会う」「妊娠中の女性や高齢者、重病患者、睡眠不足などの時も観ないように」と注意事項を公開しました。

日立などはガイドラインを作成し、視聴距離をテレビ画面の縦の長さの約3倍に保つことや、奥行きを感じられなくなり、映像が二重に見えるようになったら視聴を控えること。子どもの視聴は、およそ 5～6歳以上を目安に、視聴が適切かどうかは保護者が判断することとしています。台湾に住む男性(42)が、『アバター』を見ている最中に気分が悪くなり、その後死亡した事故について、専門家は「3D映像と死因の因果関係ははっきりしないが、3D映画はジェットコースターなみ。血管に病気を抱える人は刺激を避けた方がよい」と警鐘を鳴らしています。各社共、気分が悪くなった場合は、視聴を中止するよう促しています。

NPO 法人キャンサーネットジャパン TBS「余命1ヶ月の花嫁」へ公開質問状

医師らから「乳がん検診」に疑問の声

TBS「余命1ヶ月の花嫁・乳がん検診キャラバン」は、これまでに43回開催され、およそ7千人の女性に乳がん検診の受診機会を提供してきたといえます。しかし、この番組に対し、乳がん経験者、医療関係者らが内容見直しを求める要望書を提出しました。主旨は、「がん検診は、早期発見によってがんで亡くなる人を減らす効果があると証明されたものでなければ、過剰診断など受診者に不利益ばかりを与えてしまう恐れがある。世界的にもガイドラインなどが見直されつつあるなか、我が国においては、がんの啓発運動が高まりを見せる一方で、がん検診を科学的根拠に基づいて行う必要性が十分に理解されていず、国民に向けて正しい情報が広く発信されていない」というもの。要望書の根拠や公開質問状など NPO 法人キャンサーネットジャパンのHPで見ることができます。ちなみに、早期発見のための自己触診も有効性は証明されていないそうです。

「“乳がん検診”女性なら受けなきゃソン」ってホント？

小樽市は、40,45,50,55,60歳の女性に“**がん検診女性なら受けなきゃソン**”と書かれた乳がん検診無料クーポンと手帳を配布しました。手帳には【この手帳を送られた方は「無料」でがん検診が受けられます】と、「あなたにだけ当たりました!」という宝くじ商法のような文言から始まり、【世界一安くて、そのせ、とっても有効な「がんで命を落さないための特効薬」なのです】と書かれています。さらに、【検診の効果は実証済み、人間ドックなどでがん検診を受ける場合医療機関によっては非常に高額な場合も(中略)同封の「がん検診無料クーポン券」を使えば、こんな有効な検診を、無料で受けることができます…さあ、女性なら、受けなきゃソン!がん検診!】と安さ、無料の大売出し。リスクについては記載されていません。米国では、被ばくのリスクを知らせ、被ばく低減のためいろいろな試みをしているそうですが…。それにしても医療従事者が医療被ばくにあまりにも無頓着。市町村からこのような巧みな手紙をもらったら市民は検診を受けてしまうでしょう。その責任を、保健所は取れるのでしょうか。

小樽市では、がん検診受診率を向上させるため、国保加入市民2千人を対象に小樽商大、札幌医科大学の教授の協力を得て、検診に関する市民意識調査も始めています。小樽市保健所は「検診を商品ととらえ、利用者の気持ちを分析し、受診率向上に役立てたい」と話しているそうです。高齢者が多く、赤字続きの小樽市。こんなことに税金を使っているのでしょうか？

この「意識調査」は静岡県でも実施していました。対象は40歳以上(女性は20歳以上)の県民。がん検診を受診した理由の回答では「がんでなく健康であることを確認するため」が53.2%で最も高かったそうです。何度も会報に書きましたが、がんはいくら早期発見しても寿命に変わらないことが証明されています。世界の学術調査の、「がん検診そのものが健康被害をもたらしている」という事実をしっかりと認識しましょう。さて、迷っているあなた。高木学校発行の『やめられない、とまらないがん検診～検診廃止で増えないがん死亡率～』(頒布400円)を読んでみませんか。きっと答えがでるはずですよ。

購入方法 高木学校 HP or TEL03-3357-3801 郵便振替口座 00150-8-28425 高木学校

【海外宝くじ商法】消費者の氏名が印刷されたダイレクトメールに「高額な賞金が貴方に当たる順番がきました」「高額賞金が確実に当たる番号を貴方のために用意致しました」等、高額な賞金や商品がすぐ受けとれるかのように書かれたものを送付して申し込み料等を振り込ませる商法です。



—宇都宮市— 乳幼児向けシックスクールマニュアル作成

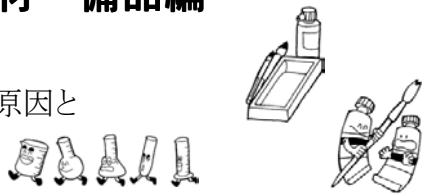
「シックスクール」を予防するため、宇都宮市は幼稚園・保育園向けのシックスクール対応マニュアルを作成、配布しました。幼稚園や保育園で子どもが触れる可能性がある化学物質を「園庭」「プール」など場所別に図解し、乳幼児の施設らしく布団類の保管の注意も盛り込んだそうです。

また保育参観等で来園する保護者に対して、「たばこのにおいや香水、化粧品等は園児や保護者の健康に影響を与える可能性があることを周知する」として、保護者への注意も喚起した画期的なマニュアルに。乳幼児は、神経系統が発達する時期なので、室内環境の影響が大きいのです。

知っていますか？シックスクール 教材・備品編

シックスクールとは、シックハウスの学校版。

校舎に使われた建材等から発生する有害な化学物質が原因と
思われていますが、それだけではありません。



原因物質 以下の物質などに長期間少しずつ、又は一度に大量に曝露したときに発症する。

新建材、塗料、床ワックス、コンピューター、机、イス、本棚などの家具、教科書、版木、粘土、接着剤、マジック、有機溶剤（ベンジンやシンナー）、プールの塩素、農薬、防虫剤、殺虫剤、プラスチックや合成皮革製品、芳香剤、タバコ、合成洗剤、柔軟剤、化粧品類、香水など。

症状 咳・鼻水・のどの痛み・頭痛・吐き気・熱・目がチカチカする・倦怠感・手足のしびれ・腹痛・アトピー性皮膚炎悪化・集中力の低下・落ちつきがない・便秘・下痢。「疲れた、学校に行きたくない」などと言う。その場所から離れると症状が良くなる。

対策 とにかく換気。不必要なものは、買わない、使わない。買ってしまった場合は、換気する。戸外にだして3～4日風にあてる。洗える物は水洗いするか水拭きする。急がない物は、窓を開けられる夏場に購入する。

要注意！ 不快感があるのに我慢していると、いつの間にか化学物質過敏症になってしまいます。化学物質過敏症になると、わずかな化学物質にも反応し、日常生活が困難になります。健康なうちに有害な化学物質からサヨナラしましょう。

【教科書】印刷のインキに大量の有機溶剤を使っている。東京都衛生研究所が2004年に行った「教材から発生する化学物質について」という調査では7種の教科書それぞれから、トルエン、エチルベンゼン、キシレン、スチレン、ノナン、デカン、2-ブトキシエタノール(表面加工材)などが放散していた。これらの化学物質は、教科書そのものからの揮発もあるが、教科書が生徒の手に届くまであらゆる流通経路を通る(教科書を保管している倉庫の中や、輸送の途中など)から移行もある。受け取ったら天日でよく干すこと。教科書が使えない場合、教科書協会で、コピー版などを用意しているので、学校を通して申し込むこともできる。

【絵の具・墨汁】ホルムアルデヒド、フェノール(防腐・防カビ剤として)、香料、凍結防止剤、消泡剤、安定剤などが含まれている。小学校教室内で絵具等を使用した場合、ホルムアルデヒドの濃度が最大になるのは作業開始1時間45分後という調査結果あり。問題は、顔料に使われる重金属、油絵の具で使われる有機溶剤、水性のものに使われる防腐剤、界面活性剤など。最も有機溶剤に曝される危険性の高いのが、油彩用具の洗浄の時。制作中も、長時間に渡って有機溶剤の蒸発下に過ごすことになり、知らず知らずのうちに溶剤を吸引してしまう。油絵具の場合、生乾きの状態で展示した作品の表面からは分子量の比較的小さいケトン類が極微量発生している。美術や書道の授業中は、換気する。ホルムアルデヒドは、発がん性があり。

【ニス・ラッカー】油性ニス:トルエン、キシレン及びエチルベンゼンを含む。水性ニス:エタノールイソプロパノールを含む。ラッカー:速乾性のため、揮発性の高い有機溶剤が多く、イソプロパノール、ブタノール、酢酸ブチル、トルエン、キシレン、エチルベンゼン等。必ず換気すること。精神興奮、倦怠感、頭痛、めまい、吐き気、動悸、手足にしびれがでる。

【接着剤】ホルムアルデヒド、酢酸ビニル、アセトアルデヒドを放散する。小学校教室内で児童らが工作に酢酸ビニル系接着剤を使用した場合、厚生労働省の総揮発性有機化合物TVOC目標値(400 μ g/m³)を超えると予測された。接着剤を使うなら、有機溶剤、可塑剤、ホルムアルデヒドが入っていないものを使い、必ず換気する。

【版画の版木】版木の検査をした結果、基準値を大幅に超えるホルムアルデヒドが検出。版画の授業で使用したカラーベニヤで、鼻水、手の皮がむける、眼球が震えるなどの被害が相次いだ。安い版木はベニヤを接着剤で貼り付けてあるため危険。カラー版木(中国製)は塗料が何か分からないためさらに危険。やむなく使う場合は、冬でも換気をしながら作業すること。

【パソコン】パソコンの部品に使用している接着剤などが起動と同時に揮発する。換気しながら使うこと。

【油性ペン】キシレンなどが含まれている。キシレンは蒸発しやすく特有の臭いを発する。目がかすむ、涙がでる、意識障害を起すなど人体への影響がある。使用時は必ず窓を開け換気をする。学校などで大量に使うと、教室内がかなりの濃度になる。

【粘土】小麦粘土には、防腐剤がはいっている。軽量粘土など殆どの粘土には、塩化ビニルや可塑剤が入っている。一斉に使うと空気が汚染し、咳や鼻水、喘息の被害報告もある。使用後は必ず手を洗う。口に入れない。完全に乾燥するまで教室には置かない。作業中、作業後も換気を続けることなどが大事。

【プール】塩素系の消毒剤が使われているため眼や皮膚、鼻に症状がでることも。顔にあったゴーグルを付け、授業のあとは、十分に体を洗うこと。室内プールでは十分な換気が必要。

【床用ワックス】合成界面活性剤、トルエン、キシレンなどが含まれているほか、農薬の成分である有機リン、TBXP、トリメチルベンゼン、ブチルベンゼン、デカン、エチルトルエン、スチレン等も含まれている。米国の研究では神経毒性・環境ホルモン作用などの毒性が明らかになりつつある。

【トイレの芳香剤】CMでは、まるで空気がきれいになったかのように放送しているが、実は驚くほど空気が汚染されている。[学校安全衛生の基準]で室内空気濃度に規制値がある物質であり、常温で成分が揮発し、発がん性がある。道内公立学校では、使用禁止。咳、のどの痛み、鼻水、倦怠感、頭痛、吐き気などの症状がでる。トイレ以外でも使用しない。

【木製の家具】合板家具、壁紙、塗料に含まれる「ホルムアルデヒド」による症状は、「頭痛」「吐き気」「咳」「目のチカチカ」など。ホルムアルデヒド濃度が低くても不快なニオイが強かったものには「塩ビ」が使われていた。新品は、換気をして1時間後には再び換気前の70%にまで戻っていた。他にトルエン、キシレン、フタル酸エステル類など多数含有。水拭きし、換気する。

【殺虫剤】給食施設では、常に殺虫成分が揮発するタイプのもが使用されていることがある。調理・配膳をする場所では、その成分が食品に移行することが考えられる。脳神経系に影響を及ぼす有機リン系、ピレスロイド系などの殺虫剤が使用されていることもある。

【花壇の農薬】花壇に、農薬を使用する場合、使う人がその危険性を十分認識していなければ、子どもたちへの被害を防ぐことはできない。文科省の『学校環境衛生管理マニュアル』には衛生害虫だけでなく、樹木の害虫駆除についても、生息状況を調査すること、発生を見た場合、安易に薬剤による駆除は行わないこと、薬剤による駆除をせざるを得ない場合にあっても、児童生徒等の健康および周辺環境に影響が無いように薬剤の残留性等の性質や毒性等、特徴をあらかじめ確認した上で、休日や夏休み等の長期休暇時に駆除を行う等の配慮が必要であると記載されている。

【合成洗剤・塩素系漂白剤】合成洗剤は、石けんと異なり、自然状態では通常ほとんど存在しない化学物質で、多くの助剤、香料が使われている。次亜塩素酸ナトリウムは酸性になると多量の塩素ガスを放出し「混ぜるな危険」と表示されている。単独使用でも汚れなどと反応して塩素ガスを発生するので、使用時には換気が必要。校内では、掃除も手洗いも純せっけんや水を使用し、漂白剤は酸素系のものを。

- ・記載したすべてがアレルギーや化学物質過敏性を発症する恐れがあります。換気の徹底を！
- * 次回は、建材その他について取り上げます。お楽しみに！

参考資料 食品照射ネットワーク 土幌町農協協同組合 週刊金曜日800号 東京都食品安全 厚生労働省 毎日新聞 AFPBB News NPO 法人がんセンターネットジャパン 小樽市保健所HP 静岡県HP やめられない、とまらないがん検診～検診廃止で増えないがん死亡率～/高木学校 国民生活センター 朝日新聞 化学物質問題市民研究会 ケミカルデイズ ※「教科書から放散される揮発性有機化合物」より(大貫 文他:H16 年度地方衛生研究所全国協議会関東甲信静支部・理化学研究会)※「絵具から放散するホルムアルデヒド及びフェノールの分析」より(大貫 文他:東京健安研七年報 57,307-311,2006)※「トルエン・キシレン規制後の塗料中揮発性有機化合物」より(齋藤育江他:地方衛生研究所全国協議会関東甲信静支部・理化学研究会)※「水性形接着剤から放散される化学物質による室内汚染濃度の予測」より(齋藤育江他:室内環境学会誌 8(1),15-26,2005)他

会報『知っていますか？シックスクール』を
置いてくださるお店紹介！

キッチンぐるぐる

場所 小樽市入船 1-6-16 JR 南小樽駅より国道5号方面へ、1つ目の交差点を右折。
約200m 進み、右手(セブンイレブン向かい)
駐車場なし 日・祝休み(不定) ☎0134-24-2300 10時～21時
♪小樽の音楽シーンをリードする店として有名な一軒。ライブ情報は、インターネットで。