

# 知ってる？安定ヨウ素剤

## 何回飲むの？

一回だけ。

服用回数は1回とされました。それ以上服用することが必要と予測されるときには避難を優先するそうです。

## いつ飲むの？

放射性ヨウ素が体に入る24時間前から直後までに安定ヨウ素剤を飲めば、甲状腺に入る放射性ヨウ素の93%を抑えられるんだって！でも、6時間後では10%に減少！だから、安定ヨウ素剤は事故が起きたらすぐに飲まなきゃだめなんだ。

WHOは、子どもは予測線量が10mSvを超えると予測されたときに安定ヨウ素剤を飲ませることを推奨。又、子どもには予測被曝線量が低い場合でも安定ヨウ素剤を与える方が望ましい。

## どうする？

手元にないと、すぐに飲めないでしょ。自分のうちで大事に保管するのが一番いいよね。

市が、市民に安定ヨウ素剤の服用法を説明し、説明書と安定ヨウ素剤を防災用具と一緒に保管してもらい、年に1度の防災訓練の時に確認する等して注意を促せばOK！

## 副作用は？

ほとんどない。チェルノブイリ事故のときに、ポーランドでは子ども1050万人が安定ヨウ素剤を飲んだけど、副作用はなかったって。そして、結果的にポーランドでは甲状腺癌の増加はないそうだよ。

副作用がでてもその時点で服用を止めれば問題ないというのが甲状腺科専門医の見解です。

ただし、飲み過ぎると甲状腺機能を抑えてしまうので、連用は避け、飲み過ぎた場合は、服用を止めれば元に戻ります。



※フランスの放射線専門家グループは今年3月31日、福島第1原発事故を受け、安定ヨウ素剤を、直ちにできるだけ広範囲に配る必要があると表明しました。日本の原子力安全委員会は放射線量が100ミリシーベルトを超えた場合、安定ヨウ素剤を予防的に服用すべきだとしています。同団体は「日本は、放射性物質の影響を過小評価している。放射性物質による汚染がある場合、安定ヨウ素剤の配布は直ちに始めるべきで、安定ヨウ素剤の配布を怠った場合、甲状腺がんの患者が、今後数年で急増する可能性がある」といっています。

## すでに自主的に『安定ヨウ素剤』の備蓄を決めた自治体

静岡県・・・【御前崎市】【掛川市】【島田市】【袋井市】【牧之原市】など

長野県・・・【松本市】【牧之原市】【袋井市】【島田市】【飯山市】など

内容：「国、県の対応を待たずに今回の状況を見て、備蓄を含め対応を立て直す。原発事故を想定し、被ばくによる住民の甲状腺がんの予防をする。10キロ以内にこだわらず安定ヨウ素剤を全市の小中学校などに配備する」などとしています。